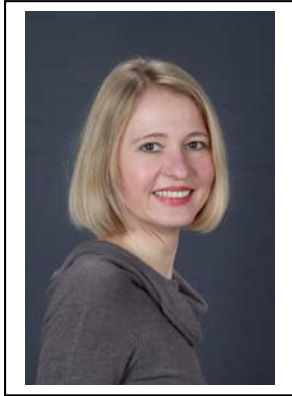


# Lebenslauf



## Persönliche Daten

Name: Mag.ª Sabine Kern, MSc  
Geburtsdatum: 20.2.1966  
Staatsangehörigkeit: Österreich

## Ausbildung:

1976 – 1980 Gymnasium in Wien-Wieden.

1980 - 1984 Naturwissenschaftliches Realgymnasium in Wien-Liesing.

06/1984 **Matura.**

1984 - 1985 Studium der Landschaftsökologie an der Universität für Bodenkultur in Wien.

1985 – 1992 Studium der Psychologie an der Universität Wien.

02/1992 **Sponsion zur Magistra der Naturwissenschaften.**

1991 Beginn der Psychotherapieausbildung in der Fachrichtung Psychodrama.

1991 – 1992 Ausbildung zur Mitarbeiterin der Telefonseelsorge nach den Grundsätzen der Personenzentrierten Gesprächsführung.

1993 Eintragung in die Liste der **Klinischen PsychologInnen und GesundheitspsychologInnen.**

1994 Ausbildung zur **Driver-Improvement-Trainerin** in der Sicherheitsakademie des Kuratoriums für Verkehrssicherheit.

1996 Graduierung zur **Psychodrama-Leiterin.**  
Eintragung in die **PsychotherapeutInnen-Liste des Bundesministeriums.**  
Ausbildung in **Integriertes Psychologisches Therapieprogramm für Schizophrene (IPT).**

2002 - 2003 Absolvierung des vier-blöckigen Seminars „**Psychodynamische, pädagogische und therapeutische Arbeit mit Essstörungen**“ geleitet von Dr. Brigitte Schigl und Dr. Verena Vogelbach.

- 2006 Ausbildung zur **TraumatherapeutIn (Psychodynamische, imaginative Traumatherapie PITT nach Dr. Reddemann)**.
- 2007-2008 **Upgrading-Lehrgang für Psychotherapie (Psychodrama)** an der Donau-Universität Krems. Masterthese zum Thema Anorexie und Bulimie verfasst. Abschluss mit dem Erlangen des akademischen Grades „Master of Science“.

## **Berufliche Laufbahn:**

- 1988 Praktikum im **Anton Proksch-Institut**, Behandlung von Alkohol- und Drogenabhängigen, Wien: Gruppen- und Einzelbetreuung, Psychodiagnostik.
- 1989 – 1991 Freiberufliche Tätigkeit als Psychologische Assistentin im **Kuratorium für Verkehrssicherheit**: Unterstützung bei der Erstellung von Psychologischen Gutachten, Mitarbeit bei psychologischen Forschungsprojekten.
- 1992 – 1994 Anstellung in der **Therapeutischen Wohngemeinschaft für drogenabhängige, weibliche Jugendliche des österreichischen Kolpingwerks (KOSI)**: Psychologische Betreuung und Beschäftigung von drogensüchtigen Mädchen, Verbindungsdienste zu anderen Drogeneinrichtungen.
- 1994- 2006 Als Klinische Psychologin im **SMZ Baumgartner Höhe - Otto-Wagner-Spital** in der forensischen Abteilung angestellt: Psychotherapeutische Behandlung von geistig abnormen Rechtsbrechern, Einzel- und Gruppentherapie, Psychodiagnostik, Erstellen von Rehabilitationsplänen in einem multiprofessionellen Team, Angehörigenarbeit, Betreuung von PraktikantInnen.
- Seit 1994 Freiberufliche Tätigkeit im **Kuratorium für Verkehrssicherheit**: Leitung von Nachschulungskursen für alkohol- und verkehrsauffällige KraftfahrerInnen, Erarbeiten eines Kurskonzeptes für Seminare zur Verringerung der Unfallhäufigkeit von BerufskraftfahrerInnen, Erstellung eines Alkoholpräventionskonzeptes für BerufsschülerInnen, Durchführung von Seminaren zur Alkoholprävention in Berufsschulen, Leitung von psychologischen Seminaren für FahranfängerInnen im Rahmen des Projekts „Road-Expert“ zur Unfallverhütung.
- 1995 – 1996 Freiberufliche Mitarbeit im *Half-Way-House* des **Anton Proksch-Instituts**: Psychologische und psychotherapeutische Betreuung von Drogenabhängigen.
- 1996 – 2001 Freiberufliche Mitarbeiterin der **Wiener Kursbörse**: Psychologische Diagnostik, Erstellen von psychologischen Befunden und Anamnesen, psychodiagnostische Beratung.

- Seit 1997 In **Freier Praxis** tätig: Psychodramatische Einzel- und Gruppentherapie: Arbeitsschwerpunkte: Depressionen, Lebenskrisen, Burn-out, Essstörungen, Trauma, Psychosen, Coaching, Supervision, Leitung von Selbsterfahrungsseminaren.
- 2003 Lektorin an der **Akademie für Fortbildungen und Sonderausbildungen des KAV** für den Bereich Soziales Lernen.
- 2006-2007 Mitarbeit bei der **Hotline für Essstörungen** des Fonds Soziales Wien.
- Seit 2007 Leitung von Fortbildungsseminaren für den **NÖ Landesverein für Sachwalterschaft und Bewohnervertretung**.
- 2007-2010 Mitarbeit im **PSD-Hollabrunn**. Psychotherapeutische Behandlung von Personen nach einem stationären Aufenthalt in einer psychiatrischen Abteilung.
- Seit 2008 **Partielle Lehrtherapeutin** des ÖAGG/Fachsektion Psychodrama und der Donauuniversität Krems

### **Veröffentlichungen**

- 2010 Autorin des Lehrbuches „**Psychodrama. Eine Einführung**“. Erschienen 2010 im VS Verlag